

ほけんだより 9月号

令和7年度
あゆみ保育園
園長 江郷 勝哉
看護師 高瀬 浩子

猛暑続きの8月でしたが、ご家族で過ごす時間も多くあり、夏の楽しい思い出が沢山出来たのではないのでしょうか。まだまだ暑い時期が続きますので、元気に秋の行事に向かえるように、引き続き健康管理に気をつけていきましょう。

<先月の感染症>

(7月20日～8月20日) >

溶連菌感染症	乳児1名	幼児1名
感染性胃腸炎	乳児8名	
ヘルパンギーナ	乳児1名	
手足口病	幼児1名	
パラインフルエンザ	乳児2名	

9月の身体測定予定

2日(火) 幼児クラス
3日(水) 乳児クラス

9月1日は防災の日

災害時の非常用品は備えていますか？この夏、九州では、大雨による水害の被害が出ました。災害はいつ起こるかわかりません。災害に備え、防災用品の中身を確認しましょう。

<<ご家庭で準備しておきたい防災用品>>

- 家族分の飲料水と非常食(最低3日分)
- 懐中電灯・予備電池・携帯充電器
- 常備薬・母子手帳・マイナンバーカード(保険証)のコピー
- お子様のオムツ・ミルク・着替え
- 家族写真や連絡先メモ(迷子対策)

<<防災用品のチェックポイント>>

- 賞味期限や使用期限は切れていませんか？
- お子様の成長に合わせてサイズや内容を見直していますか？
- 家族で避難場所や連絡方法を話し合っていますか？

救急用品を点検しましょう！

9月9日は「救急の日」です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしましょう。下記のような用品を入れておくのがお勧めです。又、期限を確認し、古い薬は処分して、新しいものを補充しましょう。

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> ばんそうこう |
| <input type="checkbox"/> 包帯 | <input type="checkbox"/> ガーゼ |
| <input type="checkbox"/> 脱脂綿 | <input type="checkbox"/> 綿棒 |
| <input type="checkbox"/> ピンセット | <input type="checkbox"/> 毛抜き |
| <input type="checkbox"/> はさみ | <input type="checkbox"/> 水まくら |
| <input type="checkbox"/> 湿布薬 | <input type="checkbox"/> 化膿止め |
| <input type="checkbox"/> 虫刺され用塗り薬 | |

いざというときに慌てないよう、救急箱は、取り出しやすい所に保管しましょう。

<引き続き「熱中症」に注意が必要です！>

9月に入っても、暑さが続きます。「プール・水遊び」を引き続き行いますが、園庭で遊んだりお散歩に行くこともあります。熱中症の予防対策として、「塩分を含む朝ご飯を食べてくること」「睡眠をしっかり取ること」は非常に重要です。引き続きお子様の体調管理をしていきましょう！

おたよりを紙媒体で欲しい方は、事務所までお越しください。また、おたよりは園のホームページにも掲載しております。